

# 令和7年度 中村自治会運動会



令和7年10月5日(日)午前9時00分から11時30分ごろまで、綾瀬中学校グラウンドで中村自治会運動会が開催されました。今回は、当日自由参加形(チケット制)で大勢の方が参加されました。



参加者全員で準備体操を行いました。



小学生と一般で別れ、  
50m走を行いました。



65歳以上も玉入れで  
頑張りました。



えびくい競争でお菓子をゲットしました。



勝敗・抽選で賞品  
が配られました。



親子で協力してビーチボール運びに熱中しました。



みんなで民謡おどり

# 中村自治会運動会プログラム

開催日：令和7年10月5日（日）

綾瀬中学校グラウンドにて

No.	時刻	種 目	対 象	定員	説 明
	08:30	競技参加受付	参加希望者	先着順受付各種目定員になり次第打切り	
	9:00	開会式	全 員		景 品
		準備体操	全 員		
1		50m走	小学生	180人	小学生以下対象 6人×30レース（ノート）
2		50m走	一般	48人	中学・高校・成人の男女 6人×8レース（ラップ）
3		玉入れ	65才以上	60人	紅白戦(勝負ジップロックL・M) 1回 男女混合30人vs30人
4		玉入れ	小学生	60人	紅白戦勝100お菓子負けうまい棒 1回 男女混合30人vs30人
5		玉入れ	親子	60人	紅白戦（子供は未就学児）お菓子 1回 男女混合30人vs30人
6		玉入れ（1回目）	一般	60人	紅白戦(勝ち サラダ油.負け 塩) 1回 男女混合30人vs30人
7		えびくい競争	子供	120人	15人×8レース えびせん
8		ビーチボール運び	60才以上 子供	50人	60才以上5人+子供5人×5 大人ジップロック・子供文房具
9		玉入れ（2回目）	一般	60人	紅白戦（中学・高校・成人の男女） 1回 男女混合30人vs30人
10		民謡おどり	全 員		お楽しみクジ配布 1洗濯洗剤 2ラップ50m 3食器用洗剤 他 ティッシュ
11		閉会式	全 員		

お楽しみクジ抽選会

※各競技開始については放送でご案内します。各区のブースに進行役が配置していますので、指示 に従ってください。

※天候の都合により各種目の開催時間を変更する場合があります。