

綾瀬市 単位老人クラブ

市内の各地域には、26の単位老人クラブがあります。

加入される地域の単位老人クラブがわからない場合は、綾瀬市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。

行事 • グラウンドゴルフ大会 • あるけあるけ運動（春、秋）

• 演芸大会 • あやせ福祉ふれあいまつりへの参加 • あやせ

文化芸術祭（単位クラブ作品展）へ参加 • バス研修旅行（1泊）

• ノルディックウォーク講習会 • 趣味の講座（市内史跡めぐり） • 三市（綾瀬市、海老名市、座間市）親善スポーツ大会 • スポーツ交流の集い • 講演会 • 市者連だよりの発行（6月・12月）



新道老人クラブ

「新道老人クラブ」は、中村自治会の第1区に住む60歳以上のメンバーを中心活動するクラブです。

会員数は、令和3年4月時点で、66人（女性36人、男性30人）です。

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うなどにより、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。皆様もご一緒に活動しませんか。

会員募集中

主な活動

これから的人生をみんなで楽しく過ごしましょう。

《会議》

総会（年1回／4月）、役員会（毎月）、組長会議（毎月）、お茶会ほか

《事業》

グラウンドゴルフ・ゲートボール練習（週2回）、新年会（1月）、クリスマス会（12月）、ミュージックベル、カラオケ等

《その他》

会報「ほほえみ通信」の発行（年4回）



ゲートボール練習風景



ゲートボール練習メンバー

会費

月額 100円（年額 1,200円）

「新道老人クラブ」へ入会を希望される方は
遠藤 会長 ☎ 0467-XXXXXX 又は
岩城 副会長 ☎ 0467-XXXXXX
まで、ご連絡ください。お待ちしています。